

CAMPS DE HOCKEY

Hors glace été 2011 (15-21 ans)

au **Maxi-Forme Fitness**



Faites comme les joueurs des ligues professionnelles! Profitez de l'été pour améliorer vos performances athlétiques et soyez à votre meilleur lors de votre prochaine saison!

NOUVEAUTÉS

Salle de performance à LÉVIS

Nouveau décor à CHARNY

Forfait d'une durée de 12 semaines comprenant:

- ◆ 3 mois d'accès illimité au Maxi-Forme Fitness.
- ◆ Programmes d'entraînement adaptés.
- ◆ Des séances d'entraînement intérieures ou extérieures (4 séances par semaine) en groupe semi-privée.
- ◆ Un plan alimentaire adapté.

**Places limitées
Hâtez-vous!**



MAXI-FORME

Date limite d'inscription le 23 mai 2011

Pour informations et inscriptions présentez-vous ou appelez au centre de
CHARNY - 9191, boulevard du Centre-Hospitalier 418-832-4172